



Explore tes passions

École secondaire Chomedey-De Maisonneuve





Bienvenue au cours « Explore tes passions »

Niveau : Secondaire 1 et 2

Durée : 6 blocs de 3 cycles

mission

Nous t'invitons à t'engager activement dans une démarche exploratoire où tu pourras élargir ton champs d'intérêts, développer la connaissance de soi et stimuler ta curiosité ainsi que ta créativité.

Ce cours sert à:

- l'exploration à travers de nouvelles expériences
- l'apprentissage par projet
- la réflexion personnelle sur tes habitudes et tes intérêts
- la collaboration
- l'interdisciplinarité

explorer en 3 volets

Ateliers
d'exploration
artistique

Ateliers
d'exploration d'un
mode de vie actif

Ateliers
d'exploration de la
méthodologie
et de la citoyenneté
numérique



Volet 1 : Ateliers d'exploration artistique (explo arts)

Les élèves découvriront diverses formes d'expressions artistiques telles que le théâtre, la danse, l'improvisation et la performance. Ils seront invités à explorer leur créativité, à collaborer avec leurs pairs et à exprimer des idées et émotions par le corps et la voix. Ce volet mettra aussi l'accent sur l'écoute, le respect de l'autre et la confiance en soi.

Exemples d'activités :

- Ateliers d'improvisation et de théâtre
- Création de performances collectives

Volet 2: Mode de vie actif (explo active)

Les élèves vivront une variété d'expériences motrices au quotidien et développeront le plaisir de s'engager activement dans des contextes diversifiés. L'objectif est de favoriser la découverte de nouvelles disciplines, de valoriser l'adoption de comportements favorables à la santé et de reconnaître les effets positifs de l'activité physique sur le bien-être et l'estime de soi.

Exemples d'activités :

- Parcours d'initiation à divers sports et jeux coopératifs
- Activités extérieures, escalade, natation
- Réflexions sur les habitudes de vie et la santé globale

Volet 3: Méthodologie numérique (explo métho)

Ce volet vise à développer l'esprit critique et l'autonomie face aux outils numériques. Nous n'naviguerons dans l'environnement numérique de manière responsable, sécuritaire et éthique, tout en complétant des défis créatifs.

Exemples d'activités :

- Club de débats, Jeux de coopération, Tournoi, etc.
- Discussions sur la netiquette et les fausses nouvelles
- Utilisation d'outils numériques pour documenter un projet exploratoire
- Création de son identité numérique scolaire (Office 365, Mozaik, 1+. etc.)

valeurs

Implication

Engagement

Coopération

Introspection



nos attentes

Pour favoriser une démarche exploratoire enrichissante,
voici ce que l'on attends de toi:

- Participer activement à toutes les activités, en mettant en pratique les stratégies et les ressources mises à ta disposition. Une note globale sera inscrite au bulletin pour les trois volets.
- Faire preuve d'ouverture d'esprit, de curiosité et de respect envers les idées et les expériences des autres. Travailler en collaboration, en écoutant les autres et en contribuant au travail d'équipe
- Essayer sans craindre l'erreur : l'exploration est un espace où l'on apprend en expérimentant même celles qui les sortent de ta zone de confort
- Faire preuve d'autonomie et d'organisation, notamment dans la gestion des projets ou des recherches.

règles de conduite

Pour favoriser un climat d'apprentissage positif,
voici ce que l'on attend de toi:

Utiliser les outils numériques de façon responsable, en respectant les règles de cybersécurité et les valeurs de respect en ligne.

Avoir ton agenda et ton uniforme à tous les cours

Respecter les consignes, les lieux et le matériel,

Adopter une écoute active et bienveillante.

questions à te poser

Quels sujets pique ma curiosité?

Quel est mon niveau d'implication dans ma démarche exploratoire en équipe?



*Bonne
exploration!*