

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 14 sept 29 mars 12 oct 26 avril 9 nov 27 avril 7 déc 24 mai 4 janv 21 juin 1 ^{er} fév	Poulet Général Tao Riz basmati Fleurons de brocoli	Merlu en croûte de pain au cheddar Orzo crémeux Légumes	Pain de viande Sauce aux oignons Purée de pommes de terre Légumes	Sandwich shish taouk au poulet Sauce tzatziki Laitue, tomate, oignon Pita florentine Salade verte	Quiche du jour Pommes de terre en rissolées Légumes	Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 24 août 11 janv 21 sept 8 fév 19 oct 8 mars 16 nov 5 avril 14 déc 3 mai 31 mai	Cuisse de poulet BBQ Sauce barbecue Pommes de terre en quartiers Légumes	Poisson à l'italienne Pâtes au pesto Légumes	Assiette kefta de bœuf Sauce au yogourt Couscous Légumes	Pizzas variées Salade César	Poulet au beurre Riz Légumes	
Semaine 3 31 août 15 fév 28 sept 15 mars 26 oct 12 avril 23 nov 10 mai 18 janv 7 juin	Riz au poulet Rouleau de printemps et sauce chili sucrée Légumes	Tilapia multigrains Pommes de terre rôties Salade de chou	Sauté de bœuf à l'orange Vermicelle de riz Légumes	Fajitas au poulet Salsa Wrap Sud-Ouest et sa sauce Salade de maïs	Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes	LE MENU : est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes.
Semaine 4 7 sept 22 fév 5 oct 22 mars 2 nov 19 avril 30 nov 17 mai 25 janv 14 juin	Poulet à la grecque Sauce tzatziki Couscous Légumes	Saumon à la thaï Riz Légumes	Boulettes de bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs Légumes	Hambourgeois (bœuf, poulet ou fromage) Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate, cornichon	Tortellini au fromage Sauce rosée Légumes	