

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>15 sept 2 fév 13 oct 2 mars 10 nov 30 mars 8 déc 27 avril 5 janv 25 mai 22 juin</p>	<p>Poulet General Tao Riz basmati Fleurons de brocoli</p>	<p>Merlu en croûte fromagée Orzo crémeux Légumes</p>	<p>Steakette de bœuf Sauce aux oignons Purée de pommes de terre Légumes</p>	<p>Pizzas variées Salade César</p>	<p>Quiche Pommes de terre en quartiers Légumes</p>
<p>Semaine 2</p> <p>25 août 12 janv 22 sept 9 fév 20 oct 9 mars 17 nov 6 avril 15 déc 4 mai 1^{er} juin</p>	<p>Boulettes de poulet sauce suédoise Nouilles aux oeufs Légumes</p>	<p>Saumon Cajun Salsa de tomate Couscous Légumes</p>	<p>Bœuf BBQ Riz Légumes</p>	<p>Shish taouk au poulet Sauce tzatziki ou Pita florentine Laitue, tomate, oignon</p>	<p>Ravioli au fromage Sauce à la courge et sauge Légumes</p>
<p>Semaine 3</p> <p>1^{er} sept 16 fév 29 sept 16 mars 27 oct 13 avril 24 nov 11 mai 19 janv 8 juin</p>	<p>Nouilles ramen au poulet et miel Légumes</p>	<p>Tilapia multigrains Pommes de terre rôties Salade de chou</p>	<p>Boulettes de bœuf à la mexicaine Riz Légumes</p>	<p>Hambourgeois (bœuf, poulet ou végétarien) Laitue, tomate, cornichon</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes</p>
<p>Semaine 4</p> <p>8 sept 23 fév 6 oct 23 mars 3 nov 20 avril 1^{er} déc 18 mai 26 janv 15 juin</p>	<p>Poulet épicé Riz Légumes</p>	<p>Poisson à l'italienne Pâtes au pesto Légumes</p>	<p>Kefta de bœuf Sauce au yogourt Couscous Légumes</p>	<p>Fajitas au poulet ou Wrap Sud-Ouest Salade de maïs</p>	<p>Manicotti au fromage Sauce tomate Légumes</p>

Fruit frais **gratuit** à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !



LE MENU :
est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;
peut être sujet à des changements sans préavis;
n'est pas sans allergènes.