

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>11 sept 29 janv 9 oct 26 fév 6 nov 25 mars 4 déc 22 avril 20 mai</p>	<p>Tortellini au fromage Sauce rosée ou Cannelloni à la viande Sauce tomate Duo d'haricots</p>	<p>Poulet Piri-piri Couscous Légumes Montego</p>	<p>Sandwich chaud mexicain Salade de chou</p>	<p>Pizzas variées Salade César</p>	<p>Croque-thon Salade de carottes</p>
<p>Semaine 2</p> <p>18 sept 5 fév 16 oct 4 mars 13 nov 1^{er} avril 11 déc 29 avril 8 janv 27 mai</p>	<p>Pennine sauce Alfredo au poulet et légumes</p>	<p>Saucisses au poulet Sauce brune Pommes de terre rissolées Légumes du chef</p>	<p>Hambourgeois au bœuf ou au poulet Laitue, tomate et cornichon</p>	<p>Tilapia chapelure multigrain Sauce tartare Pommes de terre en quartiers Salade de chou</p>	<p>Mini-tacos au quinoa Sauce mayonnaise épicée Maïs en grains</p>
<p>Semaine 3</p> <p>25 sept 12 fév 23 oct 11 mars 20 nov 8 avril 18 déc 6 mai 15 janv 3 juin</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Brocoli</p>	<p>Boulettes de veau à la russe Purée de pommes de terre Duo de carottes</p>	<p>Sandwich shish taouk Laitue, tomate et oignon Sauce tzatziki</p>	<p>Pizzas variées Salade du chef</p>	<p>Poisson à l'aneth Riz aux herbes Jardinière de légumes</p>
<p>Semaine 4</p> <p>2 oct 19 fév 30 oct 18 mars 27 nov 15 avril 22 janv 13 mai 10 juin</p>	<p>Pâtes gratinées sauce à la viande Carottes en rondelles</p>	<p>Poulet General Tao Riz basmati Légumes kalebanzo</p>	<p>Hambourgeois végétarien Laitue et tomate Sauce mayonnaise au basilic ou épicée</p>	<p>Saumon cajun Quinoa Fleurons de chou-fleur</p>	<p>Croque-monsieur à la dinde Sauce béchamel Salade César</p>

Fruit frais
gratuit
à l'achat
d'un mets
principal
ou d'un
sandwich !



LE MENU :

est élaboré par les
nutritionnistes des
services
alimentaires;

peut être sujet à
des changements
sans préavis;

n'est pas sans
allergènes.