


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>13 sept 31 janv 11 oct 27 mars 8 nov 25 avril 6 déc 23 mai 3 janv</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes du jour</p>	<p>Lanières de poulet Chapelure multigrain Sauce BBQ Purée de pommes de terre Jardinière de légumes</p>	<p>Hambourgeois tex mex Laitue et tomate - Salade-repas</p>	<p>Poitrine de poulet épicée Trempe de yogourt Riz persillé Duo de carottes tranchées</p>	<p>Saumon à la cajun Gratin de pommes de terre Macédoine de légumes</p>	<p>Mets principal et salade-repas : 2,45\$</p> <p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p>Semaine 2</p> <p>20 sept 7 fév 18 oct 7 mars 15 nov 4 avril 13 déc 2 mai 10 janv 30 mai</p>	<p>Poulet à la Général Tao Riz basmati Légumes Fusion</p>	<p>Pizzas variées Salade du chef</p>	<p>Hambourgeois au boeuf Laitue et tomate - Salade grecque</p>	<p>Bouchées de poisson à la mode du Sud Pommes de terre campagnardes Salade de chou</p>	<p>Chili con carne Minis tortillas Maïs en grains</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>27 sept 14 fév 25 oct 14 mars 22 nov 11 avril 17 janv 9 mai</p>	<p>Pâtes au poulet Alfredo Légumes du jour</p>	<p>Tilapia chapelure multigrain Sauce tartare Pommes de terre rissolées Légumes Kalebanzo</p>	<p>Sandwich tout garni au bœuf Salade du chef - Salade de thon</p>	<p>Fajitas de poulet Salsa Macédoine mexicaine</p>	<p>Assiette kefta (boulettes de bœuf) Couscous Légumes du jour Sauce au yogourt</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>4 oct 21 fév 1^{er} nov 21 mars 29 nov 18 avril 24 janv 16 mai</p>	<p>Spaghetti Sauce à la viande</p>	<p>Pizzas variées Salade César</p>	<p>Poulet au beurre Riz basmati Légumes du jour - Salade-repas</p>	<p>Petits pains farcis gratinés Salade du chef</p>	<p>Poulet parmesan Pâtes au pesto Légumes du jour</p>	

LE MENU :
est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.